

БЕЛОУСОВ В.В.,
заведующий кафедрой профилактической медицины
Санкт-Петербургской государственной академии физиче-
ской культуры им. П.Ф. Лесгафта, академик Петровской
академии наук и искусств, доктор медицинских наук,
профессор

ФИЗКУЛЬТУРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ КАК ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ НЕЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Изменения в состоянии здоровья населения Санкт-Петербурга вызывают большую тревогу. Продолжает расти сердечно-сосудистая и онкологическая заболеваемость. Велик удельный вес патологии желудочно-кишечного тракта, нервной системы, поражения почек и мочевыводящих путей. Широкое распространение получили пищевые и алкогольные отравления, травматизм и простудные заболевания. Отмечается резкий рост инфекционной заболеваемости, особенно венерических болезней и т.д.

Социологические и гигиенические исследования неизменно показывают, что основные причины роста упомянутых заболеваний кроются в условиях

существования людей, в условиях, обобщенно характеризующихся как "нездоровый образ жизни".

Наши исследования свидетельствуют, что из общего числа лиц, составляющих взрослое население города, 81% трудятся в режиме низких физических и двигательных нагрузок, более 13% ежедневно испытывают отрицательные эмоциональные перегрузки, 51% работают в условиях повышенного шума, более 14% - в условиях выраженного вибрационного воздействия, для 28% характерна монотонность труда, недостаточная освещенность и запыленность воздуха. В неблагоприятных условиях микроклимата (постоянные сквозняки) работают более 32% петербуржцев и т.д.

Следует отметить, что среди основных причин, приводящих к высокой заболеваемости и обладающих выраженными лимитирующими свойствами в отношении здоровья, выделяются: резкое снижение жизненного уровня населения, недостаточное финансирование оздоровительных мероприятий, слабое материально-техническое обеспечение служб здравоохранения, физической культуры и рекреационной отрасли, распыление сил и средств, направляемых на оздоровительную работу и т.д. В итоге - резкое снижение эффективности всех оздоровительных мероприятий, выраженность элементов нездорового образа жизни среди все большего числа горожан.

Учитывая перечисленные обстоятельства и ориентируясь на скромные финансовые возможности органов здравоохранения города, сформулирована концепция (Агеев В.У и Белоусов В.В., 1994) по организации и использованию специализированных реабилитационных образований - физкультурно-поликлинических комплексов, способных стать центрами профилактики нездорового образа жизни, эффективного укрепления здоровья горожан.

Суть предлагаемой концепции заключается в организации структурного образования, которое связывало бы в единый функциональный комплекс амбулаторно-поликлиническое и физкультурно-рекреационные звенья. Топографическим и композиционным узлом такого комплекса становится районная поликлиника, вокруг которой, в виде различных функциональных модулей, концентрируются объекты физкультурно-оздоровительного и рекреационного назначения. Разработаны конкретные варианты устройства, оборудования и методического обеспечения упомянутых модулей.

Оздоровительная работа в последних ориентирована на реализацию мероприятий, содержание которых может быть перечислено в десяти основных пунктах:

1. Оказание традиционной лечебно-амбулаторной помощи.
2. Диспансеризация населения и оказание услуг диагностического характера по индивидуальным заявкам посетителей.
3. Оказание нетрадиционной лечебной и лечебно-профилактической помощи.
4. Организация госпитализации жителей данного микрорайона в больницы города.
5. Патронаж на дому.

6. Санитарно-просветительская работа (рационализация питания, двигательного режима, борьба с вредными привычками и т.п.).

7. Оказание услуг физкультурно-оздоровительного и рекреационного характера.

8. Оказание научно-методической помощи организациям и учреждениям, проводящим оздоровительную работу в рамках рационализации условий труда и отдыха горожан.

9. Организация массовых физкультурно-оздоровительных и рекреационных мероприятий (праздников).

10. Оказание других услуг социально-оздоровительной значимости (косметические, ритуальные, продажа медикаментов и других аналогичных товаров широкого потребления).

Проведенные исследования показали, что создание подобных комплексов позволит превратить обычные поликлиники не только в чисто медицинские оздоровительные учреждения, но в центры массового отдыха населения, пропаганды здорового образа жизни, других видов массового оздоровления горожан.