

ТИХВИНСКИЙ С. Б., главный специалист по спортивной медицине и лечебной физкультуре Санкт-Петербурга, доктор медицинских наук, профессор Санкт-Петербургского гуманитарного университета профсоюзов

ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО В ЗДОРОВОМ ОБЩЕСТВЕ

Здоровье населения — главная проблема нашей страны, так как весь государственный потенциал (и экономический, и творческий), все перспективы социального и экономического развития, обеспечения обороноспособности, высокого уровня жизни, развитие науки и культуры — все это достигается на основе сохранения и поддержания здоровья населения страны.

Современная наука о здоровье — валеология — трактует здоровье как состояние полного физического, душевного и социального комфорта, а не только как отсутствие болезней и повреждений. Здоровый организм человека характеризуется, с одной стороны, рядом интегративных медико-биологических показателей, к которым мы относим уровень и гармоничность физического и психического развития, физическую и умственную работоспособность, неспецифическую резистентность и иммунную защиту, морально-волевые и ценностно-мотивационные установки. С другой стороны, состояние здоровья населения страны в значительной степени определяется состоянием окружающей среды и образом жизни людей.

Таким образом, валеология и экология трактуют здоровье человека как комплексное и вместе с тем целостное многомерное динамическое состояние, развивающееся в процессе реализации генетического потенциала в условиях конкретной социальной и экологической обстановки.

К сожалению, приходится констатировать ухудшение здоровья населения России в последние годы. Так, количество подростков с хроническими заболеваниями и морфо-функциональными отклонениями за восемь лет увеличилось в 4,5 раза (1985 год — 19,9%, 1992 год — 90,3%). В 1993 году в России были зарегистрированы 83 вспышки инфекционных заболеваний, что на 25% больше, чем в 1992 году. По сравнению с 1992 годом в 1993 году заболеваемость дифтерией увеличилась в 3,7 раза, корью — в 4 раза, зафиксированы эпидемии холеры, случаи заболеваний бубонной чумой, смертность от инфекционных и паразитарных заболеваний увеличилась на 15%. Во время весеннего призыва 1993 года негодными к военной службе в мирное время, негодными со снятием с воинского учета, направленными на лечение, а также умершими оказались 41% призывников. По данным комплексных обследований детей и подростков Санкт-Петербурга, проведенных сотрудниками Педиатрической медицинской академии в 1990—1994 годах, только 1% детей может быть отнесен к категории здоровых.

Состояние здоровья населения определяется и такими показателями, как продолжительность жизни и рождаемость. Достигнув отметки 70 лет в 1986—1987 годах, в последующие годы продолжительность жизни в России стала снижаться и к 1995 году достигла 65 лет (у мужчин — 58,9 лет, у женщин — 71,9). Ухудшается и возрастная структура населения России. К 2005 году прогнозируется резкое сокращение численности детей и подростков в возрасте до 15 лет из-за низкого уровня рождаемости.

К факторам, способствующим ухудшению здоровья населения в нашем обществе, следует отнести снижение жизненного уровня, недостаточный уровень культуры, неудовлетворительное состояние медицины, выраженный дефицит медицинских препаратов, снижение двигательной активности всех слоев населения, особенно детей дошкольного и школьного возраста, ухудшение природной и социальной среды. Какой же может быть выход из создавшегося положения? Уже сегодня властные структуры государства должны выдать социальный заказ на здорового человека и социальное здоровье, но не в виде деклараций, а в виде материального обеспечения Программы оздоровления населения России. Государственной Думе предстоит создать и утвердить законодательную базу для осуществления комплексных государственных

программ по валеологии и экологии. Наша Российская академия наук вместе с отраслевыми академиями, вузами и НИИ призвана осуществить в ближайшее время разработку программ по решению фундаментальных и прикладных проблем валеологии и экологии. Назрела необходимость в подготовке специалистов в области валеологии и экологии: ученых, педагогов, философов и т. д.

Сегодня населению России необходимы не просто призывы к здоровью, а современные центры здоровья, парки здоровья, стадионы. Вместе с тем, средства массовой информации обязаны вести квалифицированную пропаганду здорового образа жизни. С больным и немощным населением Россия никогда не решит своих экономических и политических проблем, такое государство не имеет будущего.