

РОГОЗКИН В. А., директор Научно-исследовательского института физкультуры Санкт-Петербурга, заслуженный деятель науки Российской Федерации, доктор биологических наук, профессор, **АНТИПОВА Е. В.**, кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник Научно-исследовательского института физкультуры Санкт-Петербурга

**ПРОЯВЛЕНИЕ МАРГИНАЛЬНОСТИ В ПРАКТИКЕ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И ПРОБЛЕМЫ ГУМАНИЗАЦИИ
ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

Основной ценностью физической культуры является здоровье человека. В любой цивилизованной стране о здоровье нации заботится государство. Общие принципы правового регулирования отношений в области физической культуры и спорта содержатся в "Основах законо-

дательства Российской Федерации о физической культуре и спорте", принятых 27 апреля 1993 года. В этом документе физическая культура и спорт определяются как важная часть культуры народа, представляющая собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях укрепления здоровья населения. Одной из задач, определяемых этим документом, является создание условий для занятий любыми, без каких-либо ограничений, видами физической культуры и спорта, что направлено на наиболее полное удовлетворение потребностей населения в занятиях физическими упражнениями.

Такой подход предполагает обширный перечень услуг физической культуры, используемых в физкультурно-оздоровительной работе с различными возрастными группами населения, в том числе и тех, которые ранее были или запрещены, или неизвестны потребителю. Так, под воздействием интенсивных процессов интернационализации и гуманизации общественной жизни, межкультурных контактов в практику оздоровительной физической культуры широко внедряются виды спорта, заимствованные из культур других народов. К таким видам спорта, в первую очередь, относятся восточные единоборства и боевые искусства, которые быстро завоевали популярность у подростков и молодежи во многих российских городах. Например, в Санкт-Петербурге в 1994 году "национальными видами спорта" занимались 11,2% общего числа занимающихся в спортивных секциях и группах. Это позволяет говорить об изменении приоритетов в выборе услуг физической культуры потребителем и наличии маргинальности в практике отечественной оздоровительной физической культуры, т.е. о специфической ситуации, характеризующейся внедрением и распространением контркультуры — восточных видов спорта.

Распространение в обществе какой-либо контркультуры как целостного образования в социологии считается признаком кризиса культуры этого общества и демонстрирует неудовлетворенность человека той системой ценностей, которая предлагается ему данной культурой.

Внедрение в отечественную практику физкультурно-оздоровительной работы восточных единоборств поставило ряд серьезных проблем, главная из которых — необходимость ориентации населения на занятия физическими упражнениями, не являющимися социально опасными

и исключаящими проявление человеком жестокости и насилия. В этом аспекте гуманизация физического образования предполагает не только физическое развитие, но и получение теоретических знаний по здоровому образу жизни, истории физической культуры и спорта, что требует выработки соответствующей политики на федеральном и региональном уровнях в развитии физкультурно-оздоровительной работы с различными возрастными группами населения.