

ПШЕНИЧНИКОВ А. Ф., председатель научно-методического Совета по физическому воспитанию студентов вузов Санкт-Петербурга, президент Санкт-Петербургской ассоциации по физической культуре и студенческому спорту, член президиума Госкомвуза Российской Федерации, вице-президент Российского студенческого спортивного союза

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ГОСУДАРСТВЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ СТАНДАРТЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Нынешнее и прогнозируемое на ближайшее время состояние социальной сферы и экономики страны обуславливает серьезные трудности в ее жизнеустройстве. Это не могло не отразиться на такой сфере общественной жизни, как высшая школа. Одна из наиболее тревожных проблем — неспособность молодежи адаптироваться к изменяющимся условиям жизни.

Сегодня физическое состояние, уровень знаний, физическая подготовленность и постоянное ухудшение здоровья молодежи предполагают ее неспособность противостоять неблагоприятным условиям внешней среды и трудностям, связанным с социально-политическими и экономическими изменениями в обществе.

Физическая культура исторически складывалась под влиянием практических потребностей общества и требований к полноценной

физической готовности подрастающего поколения и взрослого населения к труду — этому первейшему и главнейшему условию человеческого существования. По мере становления системы образования и воспитания физическая культура входила в них прежде всего в качестве средства формирования двигательных умений и навыков, необходимых как для реализации, так и для приумножения двигательных возможностей человека, воспитания разнообразных физических качеств и способностей. При этом ее роль в качестве одного из действенных средств интеллектуального, нравственного и эстетического воспитания только декларировалась. Все это не могло не деформировать всю систему воспитания и образования в области физической культуры.

Сегодня являются очевидными общественные потребности во всеобъемлющем использовании средств физической культуры для формирования новых знаний, нового стиля жизни, нового менталитета молодого поколения в отношении освоения ценностей физической культуры как важнейших факторов обеспечения жизнеспособности и созидательной активности молодежи. Эти требования закреплены в государственном образовательном стандарте высшего профессионального образования, четко определяющего контуры федерального образовательного пространства, единого для всей нашей страны.